

# 2アップ3ダウンを実行しよう！

※2アップ3ダウン

階段を使って歩ける程度のフロアー間の移動であれば、エレベーターを使わずに歩こうという意味の和製英語です。



エレベーターを使わないことによる消費電力の削減

階段を利用すれば適度な運動のおかげでメタボリックシンドロームを解消できる

近くの階への移動でエレベーターを待たないことでの時間的な効率アップ

環境管理チーム

# 2アップ3ダウンを実行しよう！

※2アップ3ダウン

階段を使って歩ける程度のフロアー間の移動であれば、エレベーターを使わずに歩こうという意味の和製英語です。



エレベーターを使わないことによる消費電力の削減

階段を利用すれば適度な運動のおかげでメタボリックシンドロームを解消できる

近くの階への移動でエレベーターを待たないことでの時間的な効率アップ

環境管理チーム