

# 節電の冬

- ・できるだけ、階段を利用しましょう。
- ・暖房温度は、**室温19度**にしましょう。
- ・無駄なコピーは、やめましょう。
- ・エアコンのフィルターは、こまめに清掃しましょう。
- ・昼休みや外出時には、照明・パソコンの電源を切りましょう。

