

# 室温は19°Cに設定しましょう

エアコンフィルターはシーズンイン時に必ず清掃しましょう

 退出時は、照明や暖房の電源を切ろう！

 「機能性衣料」や「小物」を活用しよう！

 階段の利用やストレッチで体を温めよう！

ウォームビズに  
ご協力よろしく  
おねがいします