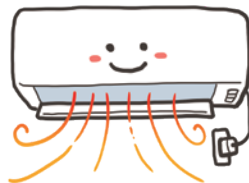# Please save energy！
冬のエコライフ

い
衣服で　あったか対策
実施中

Keep warm with clothes

え
エアコンの　温度設定
サーキュレーターも使ってね

Room　temp　at　**19℃**

ふ
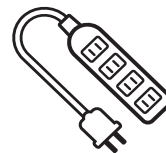冬野菜　体の中から
あたためる

Eat　winter vegetables
to warm your body.

こ
コンセント　ボタン一つで
できること

Turn　off　the　light.

で
ディスプレイ
スリープモードで
エコライフ

Cut　back
on electricity.

ら
楽だけど　あえて使うよ
階段を

Use　the　stairs　as
much　as　possible.

愛媛大学　環境・エネルギーマネジメント委員会