

# 夏の節電

小さな工夫が、大きな未来へ。

電気は、私たちの快適な生活や学びを支える大切なエネルギーです。  
一人ひとりの行動が、エネルギーのムダを減らし、  
地球の未来を守ることにつながります。



夏は冷房の使用が増え、電力消費が多くなる季節です。  
少しの工夫で、ムダな電気を減らすことができます。

## 今日からできる節電アクション

### 冷房は適正に使用



室温28℃を目安にしましょう。  
扇風機やサーキュレーターを  
併用すると効果的です。

### 扇風機・サーキュレーターを活用



風を循環させることで、体感温度が  
下がり、冷房の効きがよくなります。

### こまめに消灯を



使っていない教室や部屋の照明は、  
こまめに消しましょう。

### 自然の力を利用しよう



グリーンカーテンを使って日差しを  
遮ることで、室温の上昇を抑えて、  
涼しく快適に過ごせます。

### パソコンは省エネ設定に



画面の明るさを下げ、使用しないときは  
スリープモードを活用しましょう。

### 使わない機器のプラグを抜こう



待機電力もムダな電力の原因に。  
使わない機器はプラグを抜くか、  
コンセントの電源をオフに。



一人ひとりの意識と行動が、  
キャンパスの未来をつくれます。

みんなで、さわやかな夏を乗り切りましょう！



愛媛大学

環境・エネルギーマネジメント委員会

